

# Die Coachingfrau!

## WARUM ICH?

### MEINE PROFESSION UND LEBENSSPUR...

*...weil ich nachhaltige Veränderung bewirke!*

Auf Grund meiner jahrzehntelangen Berufserfahrung als Allrounderin decke ich viele Bereiche ab, in denen ich bereits tätig war:

#### ARBEITSBEREICHE

Chefsekretärin, Marketing Assistentin, Vertrieb, Verkauf, Beratung, Organisation, Buchhaltung, Auslands-Aufenthalt, Lehrlingsausbildung, Wiedereinstieg

#### BRANCHEN

Großhandel, Einzelhandel, Industriebedarf, Taxi, EDV, Marmorindustrie, KFZ - Handel, Bildung, Kunst- u. Handwerk, Hotelausstattungen

#### ICH BRINGE ZUSÄTZLICH ERFAHRUNG IN DEN BEREICHEN

Familie, Mutter, Erziehung, Haushalt, Bildung, Lebenslanges Lernen, Jobsuche, Neuorientierung, sowie Persönlichkeitsthemen mit

*...weil ich auf eine jahrzehntelange Lebenserfahrung zurückblicke!*

*...ICH vermittele lebendig einen machbaren Weg!*



*... weil es um Sie geht!*

WIR : ICH  
TUN : SEIN  
MENSCH SEIN  
MENSCH BLEIBEN!

Coachen der persönlichen ENT-wicklung

## **METHODENEINSATZ**

**BEI MEINEN SEMINAREN | TRAININGS | COACHINGS | VORTRÄGEN  
KOMMEN NACHSTEHENDE METHODEN JE NACH BEDARF UND ANFORDERUNG  
ZUM EINSATZ**

**GESPRÄCHSTRAINING**

**BEWUSSTSEINSTRAINING**

**WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN**

**GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**

**AKTIVIERUNGSÜBUNGEN**

**PHANTASIEREISEN**

**ENTSPANNUNGSÜBUNGEN**

**GRUPPEN- EINZELARBEITEN**

**ANKER SETZEN**

**REFLEXION DES EIGENEN VERHALTENS**

**THEORIEINPUT**

**ROLLENMODELLE ANHAND AKTUELLER THEMEN**

**MODERATION**

**SYSTEMISCHE FRAGETECHNIKEN**

**SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT**

Coachen der persönlichen **ENT**-wicklung